

国教工会全民健身及爱国卫生月活动方案

全体会员：

根据校工会的安排，我院工会决定在4月21日-5月21日开展全民健身及爱国卫生月活动，特制订如下方案：

一、活动宗旨

以“共抗疫情 与爱同行”为主题,在疫情防控期间，综合运用线上线下等渠道，全面了解、掌握传染病防治知识，传承爱卫优良传统，开展大扫除，养成良好的卫生习惯，倡导以健康为中心的全民健身运动，合理开展居家健身，形成文明健康、绿色环保的生活方式，爱国爱家、热爱生活，凝心聚力、共克时艰，为推动学校“双一流”建设贡献力量。

二、活动安排

活动情况统计表

	活动名称	活动时间	形式	负责人
1	“万众一心，战疫必胜”健步 达人大比拼	4月22日-5月15日	线上	刘超
2	“疫”起答题静待花开	4月22日-5月10日	线上	窦欢琴
3	居家锻炼达人秀	4月22日-5月15日	线上	刘楠楠
4	我爱我家办公室 大扫除	4月22日-4月25日	线下	樊明明、孙爱香

说明： 1、转发学习《关于开展第32个爱国卫生月活动为全面打赢新冠肺炎疫情阻击战营造良好环境的通知》和《动员广大群众积极参与爱国卫生运动的倡议书》、《新型冠状病毒职工防护知识50问》、传染病防治知识问答等。

2、居家锻炼，进行瑜伽、大众广播体操、八段锦、太极拳等健身运动。

三、纪念奖励

1、健身、答题活动参与的会员均提供纪念品，每项活动经评选排名在前五名的提供奖品。

2、按照工会小组评选出最亮办公室两个，给予奖励。

院工会

2020年4月22日